
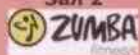


## Расписание групповых программ с 28 мая по 3 июня

	Понедельник 28 мая	Вторник 29 мая	Среда 30 мая	Четверг 31 мая	Пятница 1 июня	Суббота 2 июня	Воскресенье 3 июня
8:45							Зал 2 Yoga Эмма
10:00							Зал 2 Здоровая спина Эмма
11:00	Зал 1  Ира	Зал 1 bodyArt Лена	Зал 1 Cardio Functional Ира	Зал 1 bodyArt Лена	Зал 2 Dance Aerobic Ира	Зал 2 Pilates Эмма	
12:00	Зал 1 ABS+Flex Ира	Зал 1 Flex Лена	Зал 1 Здоровая спина Ира	Зал 1 Pilates Лена	Зал 2 bodyART Flow Лена	Зал 2 Body Toning Настя	
13:00						Зал 2 Здоровая спина Настя	
16:00							Зал 2 BAH Лена
17:00						Тренажёрный Зал Crossfit Диана П.	Зал 2 bodyART Flow Лена
18:00	Тренаж. Зал Crossfit Junior (14-17 лет) Руслан		Тренаж. Зал Crossfit Junior (14-17 лет) Руслан	Тренаж. Зал Crossfit Junior (14-17 лет) Руслан			
19:00					Зал 2 bodyART Лена		
20:00	Зал 2  Диана	Зал 2 Body Toning Настя	Зал 1 Yoga (90 мин.) Эмма Зал 2  Диана	Зал 2 Interval Training Настя	Зал 2 Pilates Лена		
21:00	Тренажёрный Зал Crossfit* Руслан		Тренажёрный Зал Crossfit* Руслан				
	Зал 2 Yoga (90 мин.) Эмма	Зал 2 Pilates Настя	Зал 2 ABS+Flex Диана	Зал 2 Здоровая спина Настя			

Зал 1 – Многофункциональный зал 1 этаж; Зал 2 – Зал Хореографии 2 этаж;

Зал 3 – Зал Физ.подготовки 2 этаж; Тренажёрный Зал – 3 этаж.

**По непредвиденным обстоятельствам (болезнь инструктора и т.д.) администрация комплекса может произвести замену инструктора или заявленного урока без предварительного оповещения занимающихся.**

\* Для того, чтобы занятие **Crossfit** состоялось, необходима предварительная запись не менее 3-х участников. Запись производится по номеру +7 925 533 08 38, Руслан. Окончание регистрации за три часа до занятия!