



Расписание групповых программ с 4 по 10 июня

	Понедельник 4 июня	Вторник 5 июня	Среда 6 июня	Четверг 7 июня	Пятница 8 июня	Суббота 9 июня	Воскресение 10 июня
8:45							Зал 2 Yoga Эмма
10:00							Зал 2 Здоровая спина Эмма
11:00	Зал 2 Latin Dance Полина	Зал 2 Dance Mix Полина	Зал 2 Super Sculpt Полина	Зал 2 bodyArt Лена	Зал 2 Dance Aerobic Полина		Зал 2 Super Press Interval Полина
12:00	Зал 2 Super Sculpt Полина	Зал 2 Flex Полина	Зал 2 Здоровая спина Полина	Зал 2 Pilates Лена	Зал 2 bodyART Flow Лена	Зал 2 deepWORK Лена	Зал 2 Pilates Полина
13:00						Зал 2 Pilates Лена	
16:00							Зал 2 BAX Лена
17:00						Тренажёрный Зал Crossfit Диана П.	Зал 2 bodyART Flow Лена
19:00					Зал 2 bodyART Лена		
20:00	Зал 2  Диана	Зал 2 Body Toning Настя	Зал 2  Диана	Зал 2 Interval Training Настя	Зал 2 Pilates Лена		
21:00	Тренажёрный Зал Crossfit* Руслан		Тренажёрный Зал Crossfit* Руслан				
	Зал 2 Yoga (90 мин.) Эмма	Зал 2 Pilates Настя	Зал 2 ABS+Flex Диана	Зал 2 Здоровая спина Настя	Зал 2 Yoga (90 мин.) Эмма		

Зал 2 – Зал Хореографии 2 этаж;
Тренажёрный Зал – 3 этаж.

По непредвиденным обстоятельствам (болезнь инструктора и т.д.) администрация комплекса может произвести замену инструктора или заявленного урока без предварительного оповещения занимающихся.

* Для того, чтобы занятие **Crossfit** состоялось, необходима предварительная запись не менее 3-х участников. Запись производится по номеру +7 925 533 08 38, Руслан. Окончание регистрации за три часа до занятия!