



## Расписание групповых программ с 18 по 24 июня

	Понедельник 18 июня	Вторник 19 июня	Среда 20 июня	Четверг 21 июня	Пятница 22 июня	Суббота 23 июня	Воскресенье 24 июня
8:45							Фитнес-зал <b>Yoga</b> Эмма
10:00			Фитнес-зал <b>Cardio Functional</b> Ира				Фитнес-зал <b>Здоровая спина</b> Эмма
11:00	Фитнес-зал <b>Latin Dance</b> Полина	Фитнес-зал <b>Dance Mix</b> Полина	Фитнес-зал <b>Super Sculpt</b> Полина	Фитнес-зал <b>bodyArt</b> Лена	Фитнес-зал <b>Dance Aerobic</b> Ира		Фитнес-зал <b>Super Press Interval</b> Полина
12:00	Фитнес-зал <b>Super Sculpt</b> Полина	Фитнес-зал <b>Flex</b> Полина	Фитнес-зал <b>Здоровая спина</b> Полина	Фитнес-зал <b>Pilates</b> Лена	Фитнес-зал <b>bodyART Flow</b> Лена	Фитнес-зал <b>deepWORK</b> Лена	Фитнес-зал <b>Pilates</b> Полина
13:00						Фитнес-зал <b>Pilates</b> Лена	
16:00							Фитнес-зал <b>BAH</b> Лена
17:00						Тренажёрный Зал <b>Crossfit</b> Диана П.	Фитнес-зал <b>bodyART Flow</b> Лена
19:00					Фитнес-зал <b>bodyART</b> Лена		
20:00	Фитнес-зал  <b>ZUMBA</b> Полина Диана	Фитнес-зал <b>Body Toning</b> Настя	Фитнес-зал  <b>ZUMBA</b> Полина Диана	Фитнес-зал <b>Interval Training</b> Настя	Фитнес-зал <b>Pilates</b> Лена		
21:00	Тренажёрный Зал <b>Crossfit*</b> Руслан		Тренажёрный Зал <b>Crossfit*</b> Руслан				
	Фитнес-зал <b>Yoga</b> (90 мин.) Эмма	Фитнес-зал <b>Pilates</b> Настя	Фитнес-зал <b>ABS+Flex</b> Диана	Фитнес-зал <b>Здоровая спина</b> Настя	Фитнес-зал <b>Yoga</b> (90 мин.) Эмма		

Зал 1 – Многофункциональный зал 1 этаж; Зал 2 – Зал Хореографии 2 этаж; Зал Фитнеса – 2 этаж; Тренажёрный Зал – 3 этаж.

**По непредвиденным обстоятельствам (болезнь инструктора и т.д.) администрация комплекса может произвести замену инструктора или заявленного урока без предварительного оповещения занимающихся.**

\* Для того, чтобы занятие **Crossfit** состоялось, необходима предварительная запись не менее 3-х участников. Запись производится по номеру +7 925 533 08 38, Руслан. Окончание регистрации за три часа до занятия!