


Расписание групповых программ с 9 по 15 июля

	Понедельник 9 июля	Вторник 10 июля	Среда 11 июля	Четверг 12 июля	Пятница 13 июля	Суббота 14 июля	Воскресение 15 июля
8:45							Зал 2 Yoga Эмма
10:00							Зал 2 Здоровая спина Эмма
11:00	Зал 1  Ира	Зал 1 Dance Mix Полина	Зал 1 Super Sculpt Полина	Зал 1 bodyART Лена	Зал 1 Dance Aerobic Ира		
12:00	Зал 1 ABS+Flex Ира	Зал 1 Flex Полина	Зал 1 Здоровая спина Полина	Зал 1 Pilates Лена	Зал 1 bodyART Flow Лена	Зал 1 BAH Лена	
13:00						Зал 1 МФР Лена	
16:00							Зал 2 BAH Лена
17:00						Тренажёрный Зал Crossfit Диана П.	Зал 2 bodyART Flow Лена
19:00					Зал 2 bodyART Лена		
20:00	Зал 2 Yoga (90 мин.) Эмма	Зал 2 Pilates Эмма	Зал 2 Dancehall	Зал 2 Yoga (90 мин.) Эмма	Зал 2 Pilates Лена		
21:00	Тренажёрный Зал Crossfit* Руслан		Тренажёрный Зал Crossfit* Руслан				
			Зал 2 ABS+Flex				

Зал 1 – Многофункциональный зал, 1 этаж; Зал 2 – Зал Хореографии, 2 этаж; Тренажёрный Зал – 3 этаж.

По непредвиденным обстоятельствам (болезнь инструктора и т.д.) администрация комплекса может произвести замену инструктора или заявленного урока без предварительного оповещения занимающихся.

* Для того, чтобы занятие **Crossfit** состоялось, необходима предварительная запись не менее 3-х участников. Запись производится по номеру +7 925 533 08 38, Руслан. Окончание регистрации за три часа до занятия!