

# **Уважаемые занимающиеся!**

**Администрацией комплекса установлены следующие правила посещения групповых занятий:**

- Групповые занятия проводятся по утверждённому Администрацией расписанию. Любые изменения в расписание вносятся в одностороннем порядке.
- Посещайте занятия, соответствующие Вашему уровню подготовки. Во время занятий следуйте указаниям инструктора. Соблюдайте технику безопасности.
- При опоздании более чем на 10 минут тренер вправе не допустить Вас к занятию, так как это опасно для Вашего здоровья.
- Посещайте занятия только в чистой спортивной обуви и одежде. Желательно наличие бутылки с водой.
- На групповых занятиях не разрешается выполнять собственную хореографию, а также использовать дополнительное оборудование без разрешения инструктора.
- Бережно относитесь к оборудованию, используемому во время занятий.
- Занимающиеся обязаны убирать за собой после занятий оборудование и предметы личного пользования.
- Разговоры по мобильным телефонам во время групповых занятий не допускаются, так как это может отвлекать инструктора и других занимающихся и провоцировать получение травм.

**Благодарим за понимание,**

**Администрация**